

**Promosso da:**



Comune di Borgosatollo



**ISTITUTO COMPRESIVO  
DI BORGOSATOLLO**

**QUANDO**

Presentazione del percorso ai genitori  
giovedì 24 gennaio 2019 alle 20.30 in oratorio

Il percorso per 2a e 3a media  
insieme si svolgerà nei seguenti giorni  
Ven. 01/02/2019      Ven. 08/02/2019  
Ven. 15/02/2019      Ven. 22/02/2019  
e nei seguenti orari  
dalle 15.00 alle 16.30 all'oratorio SGB

Restituzione finale ai genitori  
giovedì 07 marzo 2019 alle 20.30 in oratorio



**ISCRIZIONI**

Da martedì 08 a giovedì 24 gennaio 2019  
presso la segreteria dell'oratorio:  
martedì e mercoledì dalle 15.00 alle 17.30  
venerdì dalle 9.30 alle 11.30  
(Tel segreteria: 030.2702893)

Per la partecipazione al corso è richiesto un  
piccolo contributo di iscrizione pari a 10Euro

Classi II e III medie

**LE PAROLE  
DEL CORPO ...**

**... LA RELAZIONE  
PRENDE CORPO**

**9° Edizione**



**Percorsi di educazione  
all'affettività  
e alla corporeità**

**Febbraio 2019**

## Le parole del corpo ... ... La relazione prende corpo

Il **rapporto con il proprio corpo** in trasformazione rappresenta sicuramente una delle questioni chiave che si trovano ad affrontare i preadolescenti di ogni epoca. Nella **società odierna** il corpo viene spesso ad assumere una valenza particolare, non sempre di segno positivo e non sempre frutto di una visione integrata che concepisca il corpo come soggetto e non come oggetto. Inoltre **l'avvento del digitale** ha modificato profondamente anche la percezione e l'espressione della propria corporeità e del modo di entrare in relazione.



Da queste considerazioni nasce l'idea di un **progetto** rivolto ai ragazzi di **II e III media** centrato sulle dimensioni della corporeità, dell'emozionalità e delle relazioni, declinate in base ai **contesti principali** che essi vivono e sperimentano, e attento ai cambiamenti che stanno attraversando.

### Obiettivi

L'**obiettivo degli incontri** è quello di **promuovere il benessere** dei ragazzi, attraverso un percorso di crescita personale in un quadro di **formazione di gruppo**.



Il percorso prende avvio da una riflessione sul **corpo** e i cambiamenti, più o meno visibili, legati alla fascia di età che i preadolescenti stanno attraversando. Il corpo è visto non solo nel suo aspetto materiale, ma anche come veicolo di **comunicazione** ed emozioni.

La seconda parte del percorso si sofferma proprio sul tema delle **emozioni**, su come queste sono vissute e sperimentate.



La terza parte del percorso approfondisce quindi l'aspetto del **corpo che entra in relazione con l'altro**: un corpo emotivo, un corpo pensante e dunque un corpo "comunicativo".



Il contesto contemporaneo, caratterizzato dalla **diffusione dei social media** e di nuove modalità di comunicazione pone nuove sfide e opportunità, che saranno uno dei temi del percorso, attraverso un affondo sul tema dei **social network** e su come le relazioni vengano vissute attraverso questi (come cambia la comunicazione? Come viene usato il corpo? Differenza tra relazioni reali e virtuali).



Il percorso si articola in **quattro incontri** tenuti dalla Dott.ssa Chiara Scaratti, psicologa e psicoterapeuta.

La modalità di conduzione è attiva e prevede il **coinvolgimento** e la **partecipazione** di tutti i ragazzi attraverso lavori di gruppo, momenti di discussione e attività.



I **genitori** saranno coinvolti prima dell'inizio del percorso in un **momento di incontro** in cui verranno presentati gli obiettivi e le modalità di svolgimento del percorso con i ragazzi e saranno accolte le loro eventuali domande ed esigenze, e alla fine di tutto il percorso per un momento di restituzione.